

CONSEJOS SOBRE LA TOMA DE ANTIBIÓTICOS

Para que el tratamiento con antibióticos sea eficaz es imprescindible:

- Leer el prospecto antes de comenzar a tomar el antibiótico.
 - En algunos casos debe realizar la toma antes de comer y en otros se aconseja tener el estómago lleno.
 - El prospecto le ayudará a detectar la aparición de efectos no deseados que deba comunicar de inmediato a su especialista.
- Evitar consumir alcohol.
- Consultar con su farmacéutico o el facultativo que se lo prescribió ante cualquier duda o efecto adverso.
- Cumplir los intervalos horarios de toma del antibiótico y no modificar por decisión propia las dosis indicadas por su especialista. Así se conseguirá una concentración de antibiótico constante en el organismo durante toda la fase de curación de la infección.
- No olvidar que las resistencias de las bacterias a los antibióticos aumentan cuando estos se toman en dosis incorrectas o de forma irregular y que no conseguirán aliviar su dolencia si no sigue las pautas indicadas por su especialista.
- En las infecciones del pie no se debe interrumpir el antibiótico aunque mejoren los síntomas, sólo cuando su especialista le asegure que la infección ha desaparecido deberá abandonar el tratamiento.
- Ante la aparición de síntomas nuevos o empeoramiento no se debe interrumpir el tratamiento con el antibiótico hasta que el profesional que se lo prescribió lo indique. Si esto sucede llamemos o acuda a su médico o a un centro de urgencias. De esta forma podremos valorar de inmediato lo que le está ocurriendo.
- No recomiende a un amigo o familiar un antibiótico porque a usted le fue bien, puede perjudicar seriamente la salud de sus seres queridos por desconocimiento.
- No tire a la basura ni por el inodoro los restos de medicamentos, acabarán en las aguas y los alimentos que luego consumimos y contaminarán nuestro planeta. Lívelos a la farmacia para que sean convenientemente reciclados.