

CONSEJOS PARA EL CUIDADO DE LOS PIES DE LOS NIÑOS

Es recomendable observar los pies de nuestros niños para detectar precozmente cualquier pequeña alteración.

A medida que el niño crece y se va desarrollando, sus estructuras anatómicas van cambiando.

La infancia es la época ideal para instaurar tratamientos con mejores resultados, puesto que las estructuras no están aun totalmente desarrolladas y es más fácil modificarlas.

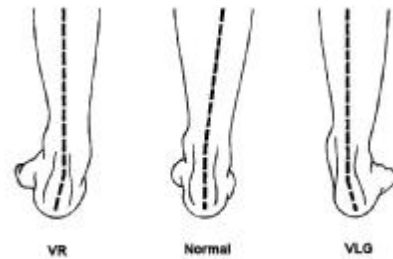
*La observación del niño por parte de los padres y de los adultos que están en su entorno constituye una pieza clave a la hora de realizar un diagnóstico precoz.

¿Se ha fijado en la manera en que su hijo camina?



Mete las puntas del pie

Saca las puntas del pie



Vuelca el pie hacia fuera

Vuelca el pie hacia dentro

- Anda de puntillas
- Se tropieza con facilidad
- Deforma y desgasta el calzado

¿Tiene alguna de las siguientes alteraciones?

- Se cansa al poco tiempo de andar y correr.
- Dedos en garra o "montados"
- Juanete
- Dedos excesivamente separados
- Uñas clavadas
- Uñas quebradizas
- Rozaduras, ampollas...
- Se le pelan los pies
- Mal olor
- Sudor excesivo

*Si su hijo presenta alguno de estos signos o síntomas consúltenos.

CONSEJOS PARA EL CUIDADO DE LOS PIES DE LOS NIÑOS

Para cuidar los pies de su bebe

- El gateo es una fase necesaria en el desarrollo del niño; favorece la formación de las articulaciones y el fortalecimiento de la musculatura.
- No hay que forzar al niño a que camine antes de tiempo con andadores.
- Es aconsejable que el niño no lleve zapatos hasta que comience a ponerse en pie.
- Siga las recomendaciones de su pediatra y de su podólogo sobre el tipo de calzado que más le conviene a su hijo en cada etapa de la vida.