

CONSEJOS PARA UNA CORRECTA REALIZACIÓN DE LAS CURAS

La manera de realizar las curas puede modificar la evolución de una herida, puede tanto mejorarla como empeorarla. Es por eso que su correcta realización es muy importante.

¿Cómo se realizan?

- No realice sus curas en el suelo ni sobre cubos con desperdicios. Tampoco consienta que los profesionales dejen su pie en el suelo sin protección ni le curen sobre los cubos de desecho de otras curas.
- Antes de comenzar con la cura se deben lavar las manos.
- La retirada del vendaje y el apósito se tiene que realizar con mucho cuidado, ya que podrían estar adheridos a la piel y al tirar de ellos se podría desprender causando un herida mayor. En el caso en el se encuentre muy adherido, se deberá mojar con suero fisiológico hasta que él mismo se desprege. *Usted nunca se deberá tirar del apósito/vendaje.
- El apósito siempre se retirará estirando la piel contigua al mismo para no crear nuevas heridas.
- El pie se debe lavar con el jabón que le indiquemos y con agua a chorro. *Nunca introducido en un barreño en remojo.
En algunos casos es preferible primero lavarse el pie y posteriormente retirar la cura para lavar la herida.
En cualquier caso siga las instrucciones que le indiquemos para su caso particular.
- La herida se debe lavar siempre desde el centro hacia fuera (para no contaminarla) y con suero fisiológico a chorro. Las gasas utilizadas para limpiar/secar la superficie contigua a la úlcera NUNCA deberán utilizarse en la misma.
- El material de las curas deberá permanecer estéril, en la medida de lo posible, y en algún caso deberán utilizarse guantes para la aplicación del mismo.
- Si algún material cayera al suelo en el momento de realizar la cura, se desechará automáticamente.
- La aplicación del antiséptico (*Betadine, Cristalmina, etc*) se realizará desde dentro de la úlcera hacia fuera mediante gasas. Nunca al revés.
- La aplicación de los apósitos de plata o de otro tipo se realizará evitando tocar con sus dedos la zona que reposará sobre la herida.
- Tras la aplicación, la úlcera se debe tapar con una gasa o el apósito que se le indique.

CONSEJOS PARA UNA CORRECTA REALIZACIÓN DE LAS CURAS

- En la colocación del esparadrapo se debe asegurar que la gasa/apósito queda “fijo” y si es en la planta del pie o zonas de roce que no haya pliegues en la misma. No abuse del esparadrapo ya que puede dañar su pie y reblandecer en exceso la herida. Utilice la cantidad justa y no lo apriete en dedos o alrededor de su vendaje.
- El vendaje deberá realizarse comenzando por los dedos y de manera ascendente hacia el tobillo. Debe quedar fijo pero no apretado. Es importante que no queden pliegues en la planta del pie.
- Tras la realización de la cura se deben lavar de nuevo las manos.